

# ぽぽデイだより NO.158 令和8年9月号

社会福祉法人 ほっとスマイル  
ぽぽデイ名塩駅前 669-1133 西宮市東山台 1-1(1 階) Tel 0797-62-1165

## 施設長より

9月だというのに暑い日が続いていますが、皆さまいかがお過ごしでしょうか。

残念なお知らせがあります。ご存じな方もいるかもしれませんが、ぽぽデイにあるエアコンが壊れてしまいました。事務所側にある 1 台です。部屋の真ん中にある仕切りを開けていればあまり暑さを感じませんが、サーキュレーターをかけていても仕切りを閉めると少し暑さを感じます。現在見積もりを取り寄せ(なかなか来ませんが)、法人本部と交渉中です。利用者の皆さまには暑い中での活動になり申し訳ございません。

さて、今年もプールをしましたが、皆さん楽しめたように思えます。職員に水鉄砲や小さなバケツなどで水をかけたりして喜んでいる方がいらっしゃいましたね。有り余っているエネルギーが発散できたかな？また今年は、プールが終わった後、積極的に後片付けをしてくれた方がいらっしゃいました。この場を借りてお礼申し上げます。ありがとうございました。

暑い日がまだまだ続きますが、秋バテ(?)しないように頑張りましょう。

## 児童発達支援

ぽぽデイの水あそびです。皆さんが所属されるこども園のように、大きなプールはありませんが、『水に触れる』をテーマにしてあそびました。

容器いっぱいに入れるためには、どうすればいいのか色々工夫したり、指先を使ってフタを開閉したり、遠くに水を飛ばすために両手でしっかりと容器を握りしめてあそんだ『空き容器みず鉄砲あそび』。「お顔には掛けないよっ！」と相手が困らない程度に水を掛け合った『発散あそび』を、どのお子さまも笑顔いっぱい届けてもらい、あそびました。

また寒天感触あそびでは、『つめたくて 気持ちいい 感触』、『ぷるんっ ぷるんっ の感触』を一緒に経験しました。大胆に両手を使ってあそぶお子さま、慎重に触れながら少しずつ楽しめるお子さま、色々な表情を見せて頂きました。色々な形・大きさの型抜き、ところてん突き道具も登場して、寒天あそびを楽しみました。あそび込んでいくうちに、手の動きや操作方法、コツを獲得され、職員がイメージしていた、お姿とは、違う表情・お姿をたくさん見せてもらえたあそび・活動の時間になりました。

9月も、まだまだ暑い日が続きます。水分補給、休息を十分に取り入れながら健康にすごし、日々の色々なあそびを通してお子さまと職員と一緒に経験を積み重ねていきたいと思ひます。



## 放課後等デイサービス

長かった夏休みも終わり、いよいよ2学期が始まりました。

今年の夏休みも、子どもたちは一人ひとり自分のペースで宿題に取り組み、ほぼ全員が余裕を持って、早めに終わることができました。

夏休みならではの活動としては、今年も「お水あそび」を3週にわたって楽しみました。たくさんの水風船をプールに投入すると、ぷにぷにした感触を楽しむお子さま、地面に投げて「パン！」と割れる瞬間を楽しむお子さま、それぞれの笑顔であふれていました。「金魚すくいごっこ」では、ポイが破れないように力加減をしながら、そ〜っと金魚をすくいます。みんなでたくさんの金魚をすくうことができました。そして、何よりも一番盛り上がったのは…やっぱり水鉄砲などを使ったお水の掛け合い！！気が付けば、ターゲットはいつも職員です（笑）。今年も職員は見事にずぶ濡れになりましたが、子どもたちの楽しそうな笑顔に囲まれ、私たちも一緒に賑やかなお水あそびを楽しませていただきました。

このほかにも、コリントゲーム・キャンドル・新聞紙フィギュアなどの制作活動、そして夏休みの最後には、恒例の「夏のビンゴゲーム大会」を開催！！最後まで大盛り上がりで、楽しかった夏のイベントを締めくくることができました。

まだまだ暑さ残る9月ですが、体調に気を付けながら、少しずつ夏休みの生活から学校生活へと気持ちを切り替えていきたいと思います。



## 今月の放課後デイおやつの内容について

### ○駄菓子

（チョコレート、果汁 100%ゼリー、ぱりんこ、ラムネ、ルマンド、カルパス、アルフォート、カントリーマアム、アポロ、うまい棒、きゃべつ太郎 など）、

### ○たこ焼き

### ○焼きおにぎり

### ○アイスクリーム（ガリガリ君、ハーシーチョコアイス、モナ王）

### ○かき氷（いちごシロップ、メロンシロップ、ぶどうシロップ、ブルーハワイシロップ、みぞれシロップ、練乳）

\*8/31（月）～9/4（金）は、ホットケーキとなります。

クッキング活動を兼ねてみんなで作り、焼き上げ、トッピングは各々で行います。

食材：ホットケーキミックス、卵、牛乳、ケーキシロップ、チョコシロップ、  
ホイップクリーム

\*アレルギー、咀嚼や飲み込みなどの困難により食べることができないもの、または切り分ける、取り除くなど配慮が必要なものがある場合は、HUG またはお電話でお知らせいただきますようお願いいたします。

