

# ぽぽデイだより NO.156 令和8年7月号

社会福祉法人 ほっとスマイル  
ぽぽデイ名塩駅前 669-1133 西宮市東山台 1-1(1階) TEL0797-62-1165

## 施設長より

本格的な梅雨の時期になりましたが、皆さまいかがお過ごしでしょうか。

さて、皆さまご存じかと思いますが、玄関入り口に「ぽぽデイ文庫」を開設しました。私が昔読んでいた本で恐縮です。本には、付箋や書き込み等がありますがお許してください。何か皆さまのヒントになればと思い持ってきました。よければ、少し玄関の中に入って見てくださいね。

お勧めは、東田直樹さん(オフィシャルブログがあります)の本です。当事者の声を聴くことができます。講演会では司会者に質問されると、ぴよんぴよんステージを飛び跳ねています。そして急に戻って来てパソコンで質問に答えるということを行います。これを見ていると、よく学者さんが自閉症の方は入力に問題があると言われますが、私は入力より出力に問題があるのではないかと思います。よく言いますよね「あの人いい人なんだけど、言い方がねえ」と同じに思えて仕方がありません。

この本を読むと、どうすれば子どもたちが自分の気持ちを表すことができるかが、私たちの課題ということになりますね。

## 避難訓練しました

令和8年6月3日(水)火災避難訓練をしました。

火元はぽぽデイのキッチンからという想定で行いました。

避難訓練の前に色々話をしましたが、しっかりと聞く姿が見られ、訓練でしたが、少し緊張感の中で行うことができました。

今年度も年間を通して定期的に行っていき、いざというときに備えたいと思います。

※避難訓練をすることを伝えると火事のイメージができるように、火元に置く火の絵を描いてくれる友だちもいました。



## 児童発達支援 いちご組

『力を伝える』あそびの1つとして、紙コップを潰さないように扱う『紙コップ積み』や絵本『がちゃがちゃどんどん』に登場する約20種類の音を探す『ぼぼデイ 音さがし』をみんなで楽しみました。10個の紙コップを重ねた状態でお渡しし、外すところから、このあそびが始まりましたが、どのお子さまの紙コップも潰れる場面はなく、重ねること、個数を数えることを楽しまれたあそびになりました。ペットボトルのフタを利用した手作りバチを使った音さがしでは、音を探すための道具として丁寧に扱うお姿を見せて頂きました。

腕や足、体全体を使って『大きな力を伝えること』、反対に指先や手の平、手首を上手く操作・コントロールし『小さな力を伝えること』、あそびながらお子さま、職員と一緒に経験が出来たと感じています。この『夏』のあそびでは、水、色水、泡、寒天など、冷たい、気持ちの良い感触あそびの要素を取り入れながら、引き続き『力を伝える』をテーマにあそびすごしていきたいと思います。

水分補給、休息を十分に取り入れながら、健康に『夏』をすごしていきたいと思います。



## 放課後等デイサービス

早いもので、1学期も終わりを迎えようとしています。

この春から、新しいお友だちとの出会いや新しい授業、初めての修学旅行、部活動、定期試験、アルバイトなど、それぞれのお子さまがさまざまな「初めて」を経験されたことと思います。始まる前には、楽しみな気持ちや緊張する気持ち、「頑張ろう」という意欲など、たくさんの思いがあったことでしょう。そして、経験を終えた後には、「楽しかった」「頑張れた」という達成感や自信につながる思いも感じられたのではないのでしょうか。ぼぼデイでも、学校や日常生活での出来事をたくさんお話してくれます。私たちは子どもたちの気持ちに寄り添いながら、一緒に喜び、時には不安な気持ちにも共感し、それぞれの挑戦を応援しています。

6月の設定あそびでは、子どもたちが「楽しそう!」「やってみたい!」と感じられるような、簡単でわかりやすい活動を取り入れました。その中でも『プーラン制作』は大人気でした。好きなキャラクターやイラストを写して描き、ハサミやパンチなどの道具を使いながら、楽しんで取り組むことができました。自然と指先をたくさん使う活動にもなっています。トースターで焼く場面では、「うまくできるかな?」と期待しながら、作品が少しずつ小さくなっていく様子を見守りました。完成した時には「できた!」という嬉しそうなお声や笑顔がたくさん見られました。出来上がった作品をお家に飾ることを楽しみにしているお子さまや、さっそくキーホルダーとしてカバンにつけて見せてくれるお子さまの姿もあり、みんなで楽しめた活動となりました。

いよいよ夏休みが始まります。ぼぼデイでは滞在時間が長くなる夏休みに合わせて、お水あそびや簡単なクッキングなども予定していきます。暑さに気を付けながら、楽しい思い出をたくさん作れるよう、みんなで元気に過ごしていきたいと思います。



## 今月の放課後デイおやつの内容について

○駄菓子

(チョコレート、果汁 100%ゼリー、ぱりんこ、ラムネ、ミニルマンド、カルパス、アルフォート、カントリーマアム、アポロ、うまい棒、きゃべつ太郎など)、

○たこ焼き

○焼きおにぎりなどの

○アイスクリーム (ガリガリ君、ハーシーチョコアイス、モナ王)

\*アレルギー、咀嚼や飲み込みなどの困難により食べることができないもの、または切り分ける、取り除くなど配慮が必要なものがある場合は、HUG またはお電話でお知らせいただきますようお願いいたします。

★夏休みのどこかでかき氷とホットケーキをする週を設けたいと思っております。

詳細はお便りで知らせます。

よろしくお願いいたします。

