

ぽぽデイだより NO.155 令和8年6月号

社会福祉法人 ほっとスマイル
ぽぽデイ名塩駅前 669-1133 西宮市東山台 1-1(1階) TEL0797-62-1165

施設長より

5月らしくない、暑い日が続いていますが、皆様いかがお過ごしでしょうか。何か風邪のような変な病気(?)が流行っているようなことも聞きます。手洗い、うがいをして対策をとらないといけないなあと思っているこの頃です。

さて、前回「ことば」のお話をしましたので、今回もその続きをしたいと思います。

お子様で発音が少しははっきりしないなあと感じることはないでしょうか？例えば、サ行がダ行になったり(「せんせい」が「てんてい」)、ラ行がダ行になったり(「らっぱ」が「だっぱ」)することはないでしょうか？

私の経験では2つのことが考えられます。

1つは、舌の動きがスムーズにできないことです。これを改善するために、舌を出して上下左右に動かすことが有効になります。ただ、「単に舌を動かして」と言っても面白くありません。そこで、口の上下左右にチョコレートをつけて、舌でなめとる競争をしました。また、「パ、タ、カ、ラ」と、声に出して言うことも効果があると思います。一人でしても面白くないので、こういう時は担任を巻き込み「はっきり発音できれば、歌も上手になるから、クラスで取り組んでもらえないかな」とお願いするのも1つの方法です。

もう1つは、鼻呼吸が難しいことです。うどんやラーメンをすすって食べられるかで見分けることができます。鼻呼吸ができていればすすって食べることができます。これを改善するには、もちろんうどんやラーメンをすすって食べることです。おいしいものを食べに行こうと誘い、食べている間1回でも2回でもすすって食べるようにしたらいいかなと思います。実際、私が受け持った生徒で、毎週末ラーメンを食べに行っている生徒がいました。お母さんは大変ご苦労なさっていましたが、生徒は大好きなラーメンを食べることができ、月曜日はすごく機嫌がよかったです。

以上、私の経験を述べさせていただきました。何か参考になればうれしいです。今後ともよろしくお願いします。m(ー)ー)m

児童発達支援 いちご組

友だちや職員に、気持ちを伝えたい時に、『相手を呼ぶ・声を掛ける』場面があります。伝えたい気持ちが全面に出てしまい、つい力強く肩や背中を押したり、たたいたりしてしまう、お姿がみられました。お互いに気持ちよく、適切な方法を体験したいと思い、『力を伝える』をテーマに設定あそびを楽しんでいます。始めに、ご自身が持っている全力の力を出す、箱を『押す』『引っ張る』あそびです。足で床をしっかり蹴り、腕を伸ばして、前傾姿勢になり、『できるよ』という表情で力強く押すお姿、ロープを上手く操作して体を前方に傾けて重心のバランスを保ちながら引っ張るお姿、ご自身で力の伝え方を考えたり、友だちをモデルにしていいところを模倣したり、応援してもらったり、一人ひとり全力で取り組まれていました。これからも『力の伝え方』のあそびは継続し、次は『小さな力』を伝えるあそびを一緒に楽しんでいきたいと思っています。

急な気温の変化に、お子さまのお体が十分についていかれず、体、お気持ちのしんどさへ繋がるお姿もみられます。水分補給や休息を十分に取入れながら、ゆったりとした時間の中で、色々なあそびを楽しんでいきたいと思っています。

放課後等デイサービス

新年度が始まって2ヶ月が経ち、子どもたちも少しずつ新しい環境に慣れてきたのと同時に疲れも見られます。

先月号でも紹介しましたが、そんな子どもたちの楽しみのひとつとして「おやつ時間」があります。頑張って学習に取り組んだ後のほっとひと息つける時間です。

以前は、その日ごとに決まったおやつを提供していましたが、数年前からは、自分の好きなおやつを選ぶことができる形に変わりました。すると、「これ食べたい!」「今日はこれにする!」と、自分で選ぶ楽しさも加わり、多くのお子さまに喜んで召し上がっていただけるようになりました。

暑さを感じる日が多かった5月は、やはりアイスクリームが大人気でした。また、季節を問わず人気なのが「駄菓子70円分」です。10円・20円・30円・40円のかごに分かれたお菓子の中から、好きなものを自由に組み合わせることができ、子どもたちはおもちゃのお金70円分を持って、お買い物方式で楽しんでいます。「あと10円だからこれ買える!」「これとこれで70円かな?」と、楽しみながらお金の概念や簡単な計算、やり取りの経験につながっています。

そして、おやつ時間は、ただ食べるだけではなく、お友だちや職員とゆったり関われる大切なコミュニケーションの時間にもなっています。自然と会話が広がり、子どもたちの笑顔やほっとした表情がたくさん見られます。

先日、中学生の男の子が、おやつ時間にぽつりと「お弁当、自分で作ろっかな〜」と話してくれました。職員とやり取りをする中で、早起きをして初めてののお弁当作りに挑戦しようとするわくわくした気持ちを聞かせてくれ、職員も嬉しい気持ちになりました。「いいね!」「応援してるよ!」と声をかけた、あたたかいひと場面でした。

これからも、信頼できるお友だちや職員との輪が広がっていくような、あたたかいコミュニケーションの時間を大切にしていきたいと思えます。

今月の放課後デイおやつの内容について

○駄菓子

(チョコレート、果汁100%ゼリー、ぱりんこ、ラムネ、ミニルモンド、カルパス、アルフォート、カントリーマアム、アポロ、うまい棒、きゃべつ太郎など)、

○たこ焼き

○焼きおにぎり

○アイスクリーム(ガリガリ君、ハーシーチョコアイス、モナ王)

*アレルギー、咀嚼や飲み込みなどの困難により食べることができないもの、または切り分ける、取り除くなど配慮が必要なものがある場合は、HUG またはお電話でお知らせいただきますようお願いいたします。