

ぽぽデイだより NO.151 令和8年2月号

社会福祉法人 ほっとスマイル
ぽぽデイ名塩駅前 669-1133 西宮市東山台 1-1(1階) TEL0797-62-1165

施設長より

年が明け、もう1カ月が経ちましたね。早すぎます！！

1月は『いく』2月は『にげる』3月は『さる』とよく言いますが、本当にその通り月日経つのが猛スピードで経過します。そんなに急がなくても…と思いますけど待ってられませんね。

さて、先日1/10(土)に『個別支援計画から考えるこどもまんなかの支援』という研修に行かせていただきました。

こどもを主体で考えていくことが前提で、今までは支援者などが『治療』『指導』『教育』してきましたが、これからはそれをすべて『支援(サポート)』していきましょう。という考えでした。

法律もそれに基づき変更されていると知りました。

子どもの声をもっと聴き、何をして遊び楽しみたいかを知りそれを実現していく。子どもたちは楽しみながら成長・発達していく。それが私たちに一番求められていることだと思いました。

子どもたちの権利、意思決定ということもよく言われますが、そのことも踏まえ支援の在り方、考え方を今一度、職員と一緒に考えていきたいと強く思いました。

私が児童発達支援管理責任者の資格を取得する際、講師の方に『わくわくドキドキする計画書を作ってください』と最後に言われました。その言葉が凄く心に残りながらいざ、児童発達支援管理責任者になり計画書を作成してきましたが、『わくわくドキドキする計画書』にはなっていないよな…といつも思ってきました。

今回、この研修に参加した時にも『わくわくドキドキする計画書』を作ってくださいと言ってましたが、子どもの楽しいと思えること、したいこと、できるようにになりたいことそれを計画書に落とし込むことで『わくわくドキドキする計画書』に近づけるような気がしてきました。

今までのような計画書ではなく、こどもを主に置きながら、そして子どもたちの今の姿からアセスメントをしっかりと行い、子どもたちが楽しみながら、成長していけるように傍で見守っていきたいと思います。

今後とも、計画書作成時の面談の時には話ができたらと思っております。

よろしくお願いいたします。

伊藤 悦子

避難訓練が行われました

12月2日(火)に火災避難訓練をしました。今回の火の元はぽぽデイの台所からということで、避難先はぽぽデイ横の坂の上という設定で行いました。

午前中は児童発達のお子さんと2階のおうちぐみのお子さんと合同で行いました。泣いたりすることもなくスムーズに逃げるできていました。

午後からは放課後等デイサービスだけで行いました。学校でしているのもあってか、よくわかり避難できていました。

午前も午後も概ね問題なく行うことはできましたが、反省点はいくつか上がってきました。

その反省を今後に生かしていこうと思います。

児童発達支援 いちご組

『かたつむりすごろく』『ふくわらい』『おもちつみあそび』『プリズモコマ』などお正月あそびを、みんなで楽しみました。『プリズモコマ』であそんだ時の様子です。お子さま一人ひとりにトレーに三角形のパーツをお分けして、お渡ししました。どのお子さまも作りたい模様、イメージする模様があり、『色』『形』をしっかりと捉えながら三角形のパーツを構成されていきました。すると、ご自身のトレーの中に、必要な『色』がなく、職員に『〇色が欲しいこと、足りないこと』と伝えてきてくれます。「〇〇ちゃん、△△くんに 欲しい色 おはなししてみたら」と、お伝えすると、欲しい色を持っている友だちに直接交渉して「いいよ！」と気持ちよく交換してもらったり、届けてもらったり、どのお子さまも、作りたい『こま』が完成できたようでした。こまを作る・構成するだけでなく、友だちとの関わり合いがたくさん見られた時間になりました。また、輪投げの輪を白い紙で包み『おもち』に見立て、みんなで挑戦する『おもちつみゲーム』を楽しみました。18個のおもちがあり、完成の『みかん』を乗せる場面では、どのお子さまも期待いっぱい、ドキドキ・わくわくの表情で、お子さまも・職員で1つのあそびを共有してあそび込んだ時間になりました。

まだまだ、寒い日が続きます。体調を崩さないように気を付けながら、健康に過ごし、お子さま、職員でたくさん笑い合いながら楽しい時間を作っていきたいと思います。



放課後等デイサービス

寒さの厳しい日が続いていますが、ほぼデイの室内は子どもたちの熱気で暖かです。

1月は、福笑いやコマ回し、けん玉、坊主めくり、すごろくなど、お正月あそびや伝承あそびにたくさん触れました。昔ながらの遊びに夢中になり、「もう1回やりたい!」「次は〇〇しよう」と自然な会話も弾んでいました。

盛り上がりを見せたあそびのひとつに、段ボール羽子板を使った『風船はねつき 100回連続記録に挑戦!』です。一人で挑戦するのではなく、みんなで輪になり、力を合わせて風船を落とさないように続けていきます。各曜日ともお友達同士の関わりがどんどん広がっている今、声をかけ合いながら団結して取り組む姿がたくさん見られました。一人ひとりが周りをききかけ、フォローし合いながら、100回の目標に向かって頑張っていました。失敗しても「大丈夫!」「もう1回!」と励まし合い、何度もチャレンジを続ける姿はと

ても素敵でした。あそびの中で、あきらめない気持ちや、仲間を思いやる心がしっかり育っていることを感じます。

今年度も残りあと2ヶ月となりました。現メンバーで過ごす時間を大切にしながら、これからも楽しい経験をたくさん積み重ねていきたいと思います。



今月の放課後デイおやつの内容について

○駄菓子

(チョコレート、果汁 100%ゼリー、ぱりんこ、ラムネ、カルパス、カントリーマアム、アポロ、うまい棒、きゃべつ太郎 など)、

○たこ焼き

○焼きおにぎり

○スナックパン

