ぽぽデイだより　NO.149　令和7年12月号

社会福祉法人　ほっとスマイル
ぽぽデイ名塩駅前　669-1133　西宮市東山台 1-1(1 階)　TEL０７９７－６２－１１６５

施設長より

　すっかり秋も深まり、紅葉が綺麗に見える季節になってきました。
ここから見える山々も色づいてきましたね。
私が西宮名塩の駅を使うようになり最初に目についたのは廃線敷マップでした。
『うわー絶対に行ってみたい！！』『季節が良くなったら行こう！』と意気こんだのがついこの間ように感じます。近々行けたらと思っています。

　さて、私ごとではありますが先日眼の手術をしました。
私は 28 年ほど前に左目だけ緑内障を患いました。
当時眼圧がものすごく上がりましたが、服薬と点眼で落ち着き様子を見てきました。眼圧は上がりませんが、視野はゆっくりと狭くなっていき、20 年前、10 年前の状態から比べると悪くなっていました。これ以上悪くならないための手術だったのですが、なかなか繊細な手術だったようです。
術前、術後先生から色々な話がありましたが、先生からは最悪な状態の話もされます。それを聞いているとふと、『これから何があるかわからないよな、今も好きなことしてるけど、もっと好きなこと、楽しいこと、たくさんして生きていきたいな。』とつくづく思いました。
　そんな矢先、祖母の 7 回忌がありお坊さんの言葉にも心が響きました。
『どれだけ偉い人、有名な人、成功している人でも過去、未来は私たちと同じようにあり、過去はどれだけ振り返っても戻れない、未来はどうなるのかわからない、そのことは一緒。なので今この時を大切に生きていきましょう。』と言うようなことを言われていました。わかっていることではありましたが、改めて思い直す時でした。
このようなことを子ども達にも伝えていき、少しでも心に響いてくれたらと思いました。
最近はお坊さんの言葉に心が打たれますね。年齢を重ねた証拠です…

伊藤　悦子

児童発達支援 いちご組

　この１１月も、お子さま達とあそびを楽しむ中で、一緒にあそびを経験させてもらい、お子さま一人ひとりの考える姿・発想に学ばせてもらい、貴重な時間を過ごせたと感じています。
『ダンボールあそび』では、新聞紙と見比べて、『違い』『強さ』『紙の性質』を知ることができました。また、『どんぐりの実あそび』では、職員が選んだ、どんぐりよりも『大きい』を探そうをテーマに『見て』『触って』選び、そして実際にデジタルスケールで測って『数字』で重さを知り、お子さまが大きいと感じて選んだ、どんぐりが、数字でも職員よりも大きいと確認することができました。そして、どんぐりの実を『とい』に滑らせ、高いところから低いところへと転がること、といの高さを変えると、転がる速さが変わること、滑らすを発展させ、ぽぽデイにある玩具『ボーリングのピン』を滑らせたらどうなるのかなと興味へとつながりました。
以前にも同じような内容を書いていますが、『見てわかりやすいこと』『見て面白そうと感じること』『見てやってみたいと心がうごくこと』は、私たち職員がお子さまへの言葉掛けの中で、『簡潔で、分かりやすい言葉掛け』を大切にしていることと同じということだと教えて頂き、友だち、職員と一緒に共有した時間になったと思います。
　これからも、お子さま達の生活の中にある『不思議』や『おもしろさ』をあそびに取り入れて、一緒に楽しい経験を積み重ねていこうと思います。

放課後等デイサービス

11 月 15 日（土）、ぽかぽかと気持ちのよい最高のお天気に恵まれ、ぽぽデイとして初めて地域のお祭り『東山台フェスティバル』に参加をしてきました。

開会と同時に行われたバルーンリリースでは、みんなが持っていた色とりどりの風船が、青い空へ一斉に舞い上がっていきました。空に吸い込まれるようにのぼっていく風船を見上げる子どもたちの表情はとてもキラキラとしていて、まさに心がふわっとあたたかくなる光景でした。

会場では、ステージの演奏やダンスに夢中で見入るお子さま、スーパーすくいなどの模擬店のゲームに挑戦したいお子さま、焼きそばやカレー、たこ焼きなど、美味しいものを味わうことを楽しみにしていたお子さまなど、それぞれが思い思いの過ごし方を楽しんでいました。また、ご家庭から持参したお金を「どう使おうかな？」としっかり考え、職員に見守られながら、自分でお店の人とやり取りをして支払いをする姿も見られました。このお祭りを通して、子どもたちの成長を、そばでそっと感じられる素敵な場面がたくさんありました。

また、会場では、地域の方々から「〇〇さん！」「元気？」「いらっしゃい！」と、たくさん声をかけていただき、子どもたちにとって大切な地域交流のひとときとなりました。ぽぽデイの子どもたちも、この地域のあたたかさの中で支えられながら成長していることを改めて実感できる一日となりました。

今年は初の円形広場会場で初の秋の日中開催ということで、賑わい具合や料金などが把握不可能な状態での企画となりました。少ない情報量の中、ご理解ご協力いただきました保護者の皆さまにもお礼を申し上げます。

今後も、子どもたちの地域交流を目指し、可能な限り参加を試みたいと思います。

今月の放課後デイおやつの内容について

〇駄菓子

（チョコレート、果汁 100%ゼリー、 ぱりんこ、ラムネ、カルパス、カントリーマアム、きのこの山たけのこの里、アポロ、 うまい棒、きゃべつ太郎 など）、

〇たこ焼き

〇焼きおにぎり

〇スナックパン

※12/22（月）～12/26（金）はクリスマス特別メニューとして、クリスマスケーキを提供させていただきます。（各自、ホイップクリームやトッピングで飾り付ける予定です）