

# ぽぽデイだより NO.147 令和7年6月号

社会福祉法人 ほっとスマイル  
ぽぽデイ名塩駅前 669-1133 西宮市東山台 1-1(1階) TEL0797-62-1165

## 施設長より

新緑が眩しい季節となり、過ごしやすくなったと思った矢先、夏のように蒸し暑くなり、そして又寒くなり…季節の変わり目を感じる今日この頃ですね。  
毎日電車から降りると、緑いっぱいのこの風景がとても好きです。  
これから四季折々の風景を楽しみたいと思います。

ぽぽデイだよりを発行するたび、もう1カ月たったの！早すぎる！！とってしまいます。  
やっとぽぽデイにも馴染んできて、子どもの顔と名前が一致するようになり、子どもたちからも声をかけてもらえるようになってきました。  
声をかけてもらえたり、笑顔で接してくれると嬉しいですね。  
事務所から子どもたちの声や仕草、動きを見ていると気持ちが和みます。  
毎日、みんなと少しだけでも接しようと思いついてみますが、うまくいかない時があるとまだまだだなあ…と思いきらされています。

親御さんとも面談し、計画書の作成を進めさせていただいています。  
親御さんと面談する前に1度職員と話し、子どもたちの今の状況を再確認しています。  
職員と話している時にある程度次の計画書をどのようにしていくかイメージするのですが、親御さんと話すことによって、又考えが変わり、そして「うーんどうしよう…」と悩む時がありますが、最終又、職員と親御さんと話すことによってひらめき完成に至っています。  
そのたび、この計画書はみんなの思いから作成されているんだと改めて思いました。  
まだまだ不十分ではありますが、子どもたちにとってプラスとなる計画書を作成できたらと思っていますのでよろしく願いいたします。

## 児童発達支援 いちご組

友だちや職員に、気持ちを伝えたい時に、『相手を呼ぶ・声を掛ける』場面があります。  
伝えたい気持ちが全面に出てしまい、つい力強く肩や背中を押したり、たたいたりしてしまう、お姿がみられました。お互いに気持ちよく、適切な方法を経験したいと思い、『力を伝える』をテーマに設定あそびで楽しみました。『小さな力』で肩をたたき、パフリング前の相手に渡すあそびでは、どのお子さまも「イタイ」という場面はなく、優しく手渡しをされていました。思わず職員は「みんな すごい」と、とても嬉しくなりました。また、反対にご自身が持っている全力の力を出す、箱を『押す』『引っ張る』あそびでは、足で床をしっかりと蹴り、腕を伸ばして、前傾姿勢になり、『できるよ』という表情で力強く押すお姿、ロープを上手く操作して体を前方に傾けて重心のバランスを保ちながら引っ張るお姿を見せてもらいました。ご自身で力の伝え方を考えたり、友だちをモデルにしていいところを模倣したり、友だちに応援してもらったり、楽しんであそんだ場面になったと感じています。

6月も、お子さま達の興味や発信、職員がお子さまに経験してほしいことを『あそび』という形で、一緒に楽しんでいきたいと思っています。

## 放課後等デイサービス

梅雨の気配が感じられる季節となりましたが、子どもたちは室内で元気いっぱい活動しています。

さて、5月3週目の活動では『紙粘土スライム作り』を行いました。紙粘土に重曹を少しずつスプレーで加え、両手でしっかりと練り込んでいくと、ふしぎな感触のスライムが完成します。手にベタつかず、ほどよく伸びるその感触はとても気持ちよく、どのお子さまも夢中になって取り組んでいました。「見て見て！」とお友達や職員とのやりとりも自然に生まれ、楽しいコミュニケーションの時間にもなりました。

粘土のやわらかい手触りには、安心感を与え、心を落ち着ける効果があると言われてしています。ストレスを感じやすいお子さまにとっても、気持ちをほぐすきっかけとなり、心の安定につながったようです。そして、心が落ち着くことで、周囲の人との関わりもぐっと広がったようでした。

6月もまた、子どもたちの「楽しい！」の気持ちや笑顔をたくさん引き出せるような活動を、取り入れていきたいと思えます。



## 今月の放課後デイおやつの内容について

### ○駄菓子

(アルファベットチョコレート、果汁 100%ゼリー、ぱりんこ、ラムネ、源氏パイ、きのこの山たけのこの里、アポロ、うまい棒、きゃべつ太郎 など)、

### ○たこ焼き

### ○焼きおにぎり

### ○アイスクリーム