

ぽぽデイだより NO. 7 1 平成 30 年 1 2 月号



社会福祉法人 ほっとスマイル

ぽぽデイ名塩駅前 669-1134 西宮市名塩新町 5021-11 TEL 0797-62-0705

ぽぽデイ東山台 669-1133 西宮市東山台 1-1 TEL 0797-62-1165 (1F)

TEL 0797-26-7705 (2F)



仕事から帰るとき、部活動を終えた中学生たちと一緒にすることがあります。先日も斜行エレベーターを待っていたら、中学生の女の子から「こんばんは。お兄ちゃんがいつもお世話になります。」と声をかけられました。小さいときから知っているお嬢さんです。そのしっかりした言い方にびっくりして「いえ、こちらこそ。」と間の抜けた返事をしてしまったのですが・・・その後一緒にいたお嬢さんの友だちが小声で「だれ？」と聞くと「ぽぽデイの人。お兄ちゃんがずっと通ってるねん。」と自然に答えていました。ごく当たり前の会話ですが、それを聞いてどきどきが止まらなくなりました。これまで親御さんが、妹さんが「お兄ちゃん」をすんなり受け入れるまでどんなことがあったのか、少し思いをめぐらせるだけで胸がいっぱいになりました。

障害を持つお子さんのきょうだいは我慢を強いられることが多く、親御さんもそれがわかっているだけにつらい思いをされている方もおられると思います。「きょうだいの会」ではそんな頑張っているきょうだいさんの気持ちを受け止め、親御さんに思いっきり甘えられる機会を提供されていると聞いています。興味のある方はお声掛けくださいね。(K. Y 記)

1 2 月の児童発達支援

登所時の準備、お散歩、帰る際に上着を「着る・脱ぐ」という動きも加わりました。袖がひっくり返らないように脱いだり、ファスナーをつまんで自分で上げ下げをしたりなど、大人に傍で見守られながら頑張る姿が見られます。できたー！という声や拍手が聞こえてくる準備の時間。子どもたちの頑張りや喜びの気持ちに寄り添っていきたいです。1 2 月の活動予定としては、冬の制作やクリスマスの歌を取り入れていきたいと考えています。寒くなってきますが、天気の良い日はお散歩に出かけ、体が温まるような遊びを楽しんでいきたいです。

1 2 月の放課後等デイサービス

東山台 1F 放課後では、クリスマスの飾りを製作中です。室内に少しずつ装飾が増えていくのを、午前中（又はさくら）に来られている就学前のお子さんたちも注目し、楽しい会話へと繋がっていています。また、受験を控えているお子さんには、集中して勉強できる環境を整え（時に事務所でお勉強をすることも）、個々の対応をしながら学習を進めています。



1 2 月の児童発達支援 東山台 さくら

今月のあそびは、こまやけん玉などの伝承遊びを取り入れていきます。子どもさんが少しずつ上達する姿と、大人たちが必死になる姿に注目です。また、クリスマスに向けて、リース作りとケーキ作りを予定しています。ケーキ作りは昨年（マフィンにデコレーション）も好評だったので、今年は工程を増やし、十分に楽しめるようにすすめていこうと考えています。

行事予定

(駅前)

1日(土) 第1土曜活動日
4日(火) 職員会議
12日(水) 読み聞かせ*
15日(土) 第3土曜活動日
20日(木) 避難訓練(火災)
28日(金) 安全点検日

(東山台)

1日(土) 第1土曜活動日
5日(水) 職員会議
11日(火) 読み聞かせ*
15日(土) 第3土曜活動日
20日(木) 避難訓練(火災)
28日(金) 安全点検日

*月に1回、図書館の職員さんが来られ、本や紙芝居の読み聞かせをしてくれます。

お知らせ

○ぼぼデイ新年交流会があります。ぼぼデイでのお子さんの様子をビデオや写真でお伝えし、職員の出し物も考えています。来月初旬に、時間と場所等の詳細・申込書を配布します。 *日程：2019年1月26日(土)



○ペアレントトレーニング開催

子どもさんの育て方の知識やコツをつかんで、悩みや不安を減らし、余裕を持って子育てができることを目的とします。主に就学前のお子さん対象。今年度、2回目の開催となります。

日程：①1/15 ②1/22 ③2/5 ④2/19 ⑤2/26 ⑥3/12

場所：塩瀬公民館3F 第2集会室

*詳細は後日お知らせします。

「今日に喜び、明日に希望を」



やっぱり「お母さん」にはかなわないと思うときがあります。

先日、「相談支援会議」に出席する機会がありました。司会の方が、型通り、ぼぼデイの様子を教えてください、学校での様子をお伝えくださいと言われ、私たちが最初に、ぼぼデイの様子をお伝えし、次に、学校の先生の報告があり、そして「では、お家での様子を、お母さん、お願いします」ということになりました。お母さんは、まだまだ困ることもあるのだけれど、でも、興味や関心の範囲も広がり、笑顔で取り組み、できることも増えて喜んでいるとのことでした。そんなお母さんは、お子さんに、寝る前、お布団のなかで、今日一日楽しかったことは？と尋ねるようにしてられるそうです。今日の一日が楽しかったと言えるような、そして明日の一日が楽しみと言えるような、そんな日々を過ごして欲しいという願いを込めて。お母さんの、さりげない、飾らない語り口に、子どもの幸せな人生を願い、だからこそ、昨日、今日、明日、一日いちにちを大切に過ごさせてやりたいと思うお母さんの、その思いの深さを感じさせられたことでした。(M記)

スタッフの一言

外は落ち葉でいっぱいですが、午前の子も達は、その葉っぱの上を楽しそうに歩いてお散歩に出かけます。公園ではどんぐりや色とりどりの葉っぱを集めて「これはパパの、これはママの」と、小さい手に何枚も葉っぱを握りしめるかわいい光景が見られ、いつも心がほっこりします。
ぼぼデイ東山台 笹川 倫子

いよいよ12月、1年あつという間でした。今年もお世話になりました。クリスマス、大掃除、年末年始の準備など元気に乗りきりたいですね。皆さまも風邪ひかないよう、ご自愛ください(^^)

ぼぼデイ名塩駅前 米山貴子